

PLANO DE FORMAÇÃO SET/OUT/NOV/DEZ 2025

	Formação / Duração	Forma de organização	Datas de realização	Horário	Preço
EQUIPS. DE ELEVAÇÃO DE CARGAS	Segurança e operação de equipamentos de elevação de cargas – Teórica / 8 horas	Presencial (ARICOP)	19 de setembro	09h00-18h00	Assoc.: 60,00€ Não Assoc.: 100,00€
	Condução e operação de empilhador – Prática / 4 horas	Presencial (FULLMACHINE, LDA)	26 de setembro	09h00-13h00	Assoc.: 45,00€ Não Assoc.: 75,00€
	Condução e operação de multicarregadora telescópica – Prática / 4 horas	Presencial (FULLMACHINE, LDA)	26 de setembro	14h00-18h00	Assoc.: 50,00€ Não Assoc.: 80,00€
2ª AÇÃO	Planeamento e controlo de obra – MS Project / 20 horas	Presencial (ARICOP)	24 de setembro e 01, 08, 15 e 22 de outubro	09h00-13h00	Assoc.: 160,00€ Não Assoc.: 265,00€
NOVA AÇÃO	Elaborar orçamentos de construção – Folha de cálculo / 24 horas	Presencial (ARICOP)	02, 07, 09, 14, 21, 23 e 28 de outubro e 04 de novembro	19h30-22h30	Assoc.: 150,00€ Não Assoc.: 245,00€
	Segurança nos trabalhos em altura / 8 horas	Presencial (ARICOP)	10 de outubro	9h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€
	Montagem e inspeção de andaimes / 8 horas	Presencial (ARICOP)	24 de outubro	9h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€
NOVA AÇÃO	Planeamento e controlo de obra – Aprofundamento / 16 horas	Presencial (ARICOP)	05, 12, 19 e 26 de novembro	09h00-13h00	Assoc.: 130,00€ Não Assoc.: 215,00€
	Regulamento BC/FT: deveres das empresas do setor imobiliário / 7 horas	À distância	17 de novembro	9h30-17h30	Assoc.: 75,00€ Não Assoc.: 125,00€
NOVA AÇÃO	Revisão de Preços nas Empreitadas de Obras Públicas / 4 horas	Presencial (ARICOP)	03 de dezembro	09h00-13h00	Assoc.: 70,00€ Não Assoc.: 115,00€
NOVA AÇÃO	Contratos, Férias e Faltas - Questões práticas / 4 horas	Presencial (ARICOP)	10 de dezembro	09h00-13h00	Assoc.: 50,00€ Não Assoc.: 85,00€
PROJETOS E PARCERIAS					
NOVA AÇÃO	Estratégias de gestão para impulsionar a sua empresa / 48 horas	Presencial (ARICOP)	Início a 13 de outubro	17h00-20h00	Assoc.: 2.400,00€ Não Assoc.: 4.000,00€
NOVA AÇÃO	Formação de tacógrafos / 4 horas	Presencial (ARICOP)	16 de outubro	09h00-13h00	Assoc.: 65,00€ Não Assoc.: 110,00€



PLANO DE FORMAÇÃO SET/OUT/NOV/DEZ 2025

AÇÕES DE INFORMAÇÃO/SENSIBILIZAÇÃO		Presencial (SECIL)	14 de novembro	09h30-12h30	Gratuito
	SECILTEK – Soluções de betão a sacco e reparação de betão				
		Presencial (ARICOP)	27 de novembro	09h30-11h30	Gratuito
	ACT - Ferramenta OIRA – Construção Civil				

NOTAS:

1. Consulte a nossa Circular n.º45/2024 - FUNDOS DE COMPENSAÇÃO DO TRABALHO – PEDIDO DE REEMBOLSO, de 13 de agosto de 2024. **As empresas já podem recuperar o valor acumulado no FCT, nomeadamente para Formação Profissional Certificada.**
2. A qualquer momento, o plano de formação poderá sofrer alterações.

Web: <http://www.aricop.pt/> **Email departamento de formação:** formacao@aricop.pt

Telefone: 244 825 528 (Chamada para a rede fixa nacional) / **Telemóvel:** 967 877 212 (Chamada para a rede móvel nacional)