

## PLANO DE FORMAÇÃO FEV/MARÇO 2026

Formação / Duração	Forma de organização	Datas de realização	Horário	Preço	
Segurança nos trabalhos em altura – Teórica e Prática / 8 horas	Presencial (ARICOP)	6 de fevereiro	09h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€	
Boas práticas de segurança e saúde no trabalho / 8 horas	Presencial (ARICOP)	20 de fevereiro	09h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€	
Segurança e operação de plataformas elevatórias (Tesoura e Articulada) / 8 horas	Presencial (ARICOP e FULLMACHINE, LDA)	27 de fevereiro	09h00-18h00	Assoc.: 90,00€ Não Assoc.: 150,00	
Resíduos, E-gar e MIRR na construção / 8 horas	Presencial (ARICOP)	12 de março	09h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€	
<b>NOVA AÇÃO</b> Leitura e interpretação de desenho técnico - noções básicas / 8 horas	Presencial (ARICOP)	27 de março	09h00-18h00	Assoc.: 55,00€ Não Assoc.: 90,00€	
<b>PROJETOS E PARCERIAS</b>					
<b>NOVA AÇÃO</b>	 <b>CS – COELHO DA SILVA</b>	Presencial (CS – Coelho da Silva)	6 de março	09h30-16h30	<b>Gratuito</b>
	<b>Boas práticas na montagem de coberturas cerâmicas</b>				
<b>NOVA AÇÃO</b>	 <b>SECILTEK</b>	Presencial (SECIL)	20 de março	09h30-17h00	<b>Gratuito</b>
	<b>SECILTEK – Soluções de isolamento térmico</b>				

### NOTAS:

1. Consulte a nossa Circular n.º45/2024 - FUNDOS DE COMPENSAÇÃO DO TRABALHO – PEDIDO DE REEMBOLSO, de 13 de agosto de 2024. **As empresas têm até final de 2026 para recuperar o valor acumulado no FCT, nomeadamente para Formação Profissional Certificada.**
2. A qualquer momento, o plano de formação poderá sofrer alterações.

Web: <http://www.aricop.pt/> Email departamento de formação: [formacao@aricop.pt](mailto:formacao@aricop.pt)

Telefone: 244 825 528 (Chamada para a rede fixa nacional) / Telemóvel: 967 877 212 (Chamada para a rede móvel nacional)